



深层偶像：权力

雷蒙德·科博 (Raymond Corbo) ,
LMFT

辅导员兼临床督导
救赎主辅导中心

这份关于权力偶像的工具包是“深层偶像”系列的一部分。我们的 2023 年 11 月工具包（清晰理解他人的故事）解释了在我们独特的辅导方法——以福音为中心的综合治疗框架（GIFT, Gospel-centered Integrative Framework for Therapy）的背景下，什么是深层偶像。那个工具包也可帮助你理解自我救赎系统。

如何识别权力偶像

权力偶像的定义是，通过成功、获胜和影响力来获得重要性的过度渴望。它的特征是需要成为正确的、最好的、出色的和得胜者。当对获得权力的欲望成为一种支配性的欲望或演变成一种需求（demand，编注：意味着不仅仅是想要，而是必须得到并且有追求权力的强烈意图）时，它就成了一个人的深层偶像。

要识别一个人的主导性深层偶像，我们要注意一些可以成为线索的模式。首先，我们要分辨一个人是表现出**掌控模式**（mastery patterns）还是**回避模式**（avoidance patterns）。掌控模式是指人们试图证明自己是有价值的、有意义的和优秀的。回避模式是指他们倾向于隐藏、掩盖、掩饰和压制自己的不配感或糟糕感。其次，我们要探究他们的**模式是关注他人还是关注自我**（patterns are focused on others or on themselves）。

与权力偶像挣扎的人，其行为模式是寻求掌控他人。如图所示，这与试图掌控自己的人形成鲜明对比，后者是控制偶像。

	掌控模式	回避模式
关注他人模式	权力	认可
关注自我模式	控制	舒适

以权力为偶像的人不怕与别人比较，因为他们认为自己更优秀。他们经常处于“胜利”的位置。他们追逐成功的目标是获胜，或至少努力成为公认的佼佼者。如果他们遭遇失败，那么他们更有可能将失败归咎于他人或假装成功。他们被地位和他人对自己的看法等事物所驱使。他们可能会在生活中寻找崇拜自己和肯定自己重要性的人。任何人都可能有权力偶像，但特别是那些身居要职的人，如商业大亨、政治家和牧师，更容易受到权力这个深层偶像的影响。

权力偶像的另一个标志是，当我们与他们互动时，可能会经历一场权力争夺战。他们很容易触发我们的恐惧感或无能感，让我们觉得需要自我辩护，或向他们证明我们值得对方的时间。一般来说，在他们生活中的人可能会觉得自己被他们利用，觉得自己是可随时抛弃的。

权力偶像案例研究

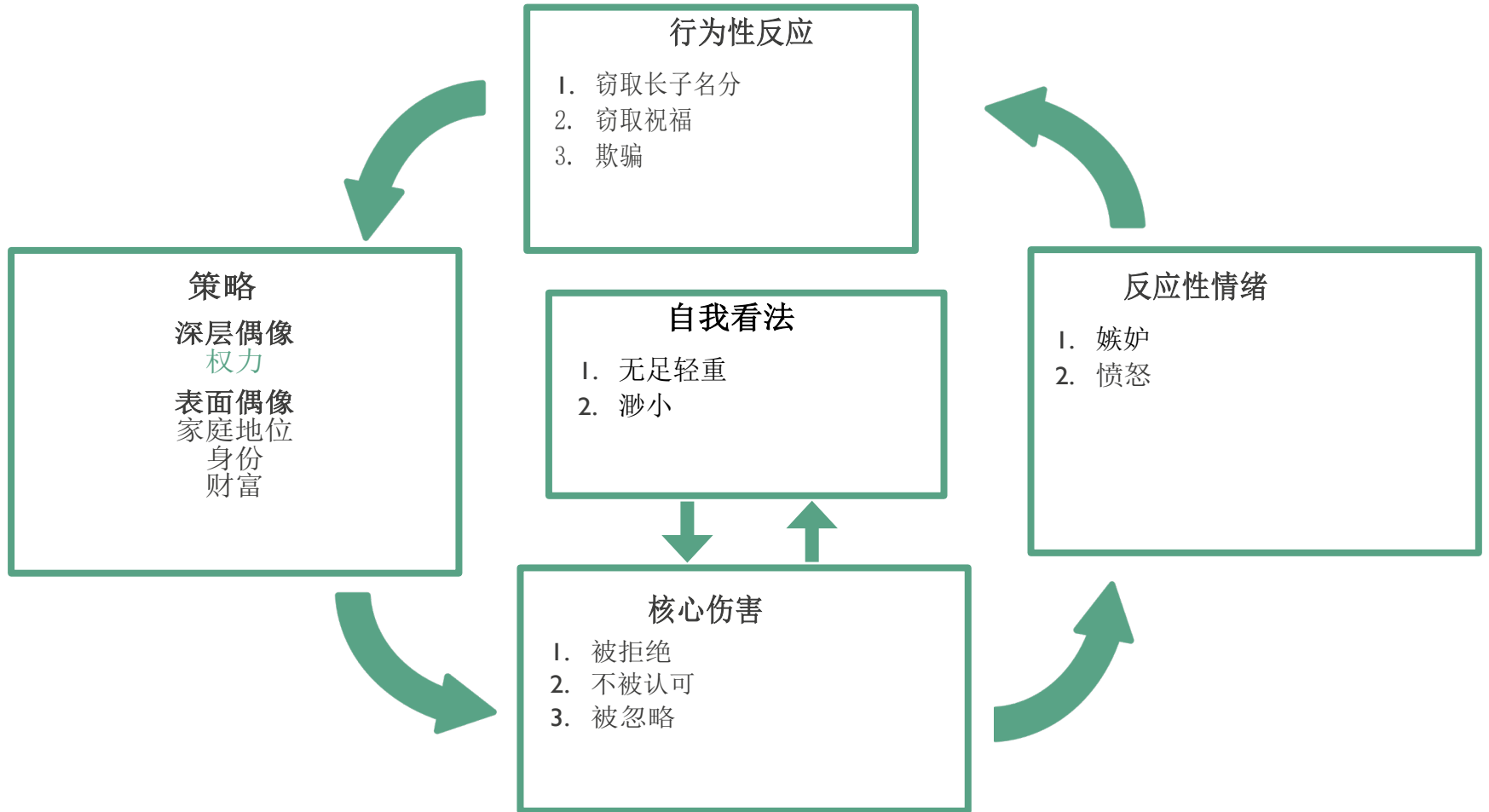
在关于我们权力偶像的案例研究中，让我们来看一位圣经中我们熟悉的人物：雅各。我们将重点放在创世记25-33章中关于他的故事。雅各出生时就抓着以扫的脚后跟，所以他比以扫小几分钟。以扫不仅拥有长子的权利，还是他们父亲的宠儿。虽然我们只能基于推测来判断这对雅各产生的影响，但可以合理地认为，他觉得自己被父亲忽视，并看自己相比之下不那么重要。虽然雅各的母亲利百加很可能在他们出生前就告诉雅各上帝对她说的话，即大的要服侍小的（创世记25：23），但利百加和雅各都没有信靠上帝，而是选择自行其是，他们依靠自己的策略偷走了以扫长子的权利，并从以撒那里得到了祝福。

雅各觉得自己被忽视了，无足轻重，他先是利用操控的手段来获得对以扫的权力，随后，他对父亲以撒施展诡计，窃取了圣约的全部祝福。

如果我们听到雅各的故事，并填写他个人的“自我救赎系统”，那可能会是下面的陈述和下一页的模型图表。

在这个循环中，我们知道雅各在与父亲的关系中经历到了被拒绝、不被认可、被忽略的感觉，从而内化了自己是渺小、无足轻重的**自我看法**。为了救赎这一点，他制定了一种**权力策略**，通过家庭地位、身份和财富来寻求重要性。当他的父亲不承认他，继续贬低和忽略他时，雅各被否定和被忽略的**核心伤害**就被触发了。雅各对以扫和以撒感到嫉妒和愤怒，并操纵和欺骗了他的兄弟和父亲。

雅各的自我救赎系统



过去的经历 (Past Experiences)	现在的处境 (Current Circumstances)
<ul style="list-style-type: none">• 孪生兄弟中年幼的 (Twin brother, young)• 不受父亲重视 (Not valued by father)• 受母亲宠爱 (Loved by mother)• 成功窃取了以扫长子的权力 (Successfully stole the power of Esau's firstborn)	<ul style="list-style-type: none">• 以撒即将为以扫祝福 (Isaac about to bless Esau)• 利百加提醒雅各 (Leah reminds Jacob)

遗憾的是，接受圣约的祝福并没有达到雅各的预期。他不得不逃离家园，与家人分离多年。几十年后，雅各在即将面对以扫和他的军队的前一晚感到恐惧和苦恼。他以前的策略现在感觉毫无用处，他知道自己无力对抗以扫（创世记 32：7、8）。

雅各内心深处的权力偶像需要上帝的力量来改变。雅各放弃了他的策略，在恐惧中向耶和華呼求。上帝亲自与雅各搏斗，这次经历使雅各谦卑下来，上帝给了他一瘸一拐的后半生，以提醒他这一转化的时刻。然后，上帝给了他一个新的身份，从“脚后跟”（雅各）变成了“他与上帝摔跤”（以色列）。这次相遇不仅揭示了上帝是谁，也让雅各看到了真实的自己，从而使他能够相信上帝，与以扫和好。随着生命岁月的流逝，雅各变得不再依靠自己，而是与全能的上帝同行，获得了更大的自由和祝福。

权力偶像的转化和辅导的目标

对于与权力作挣扎的人来说，他们可能需要很长时间才能看到自己策略的局限性。他们很难承认自己的弱点，而且往往是得胜者。但是，当我们对他们的故事保持好奇、保持自信并继续建立信任时，我们不可避免地会听到他们弱点的故事——“盔甲上的缺口”。这是我们指出这一失败的权力策略并主动陪伴他们一起面对的机会。

在GIFT的辅导框架内，自我救赎系统的解决方案是帮助人们更深入地内化福音。当我们辅导一个有权力偶像/策略的人时，我们知道他们之所以如此紧紧抓住这个策略是有“充分”理由的。因此，我们要陪伴他们经历与上帝相遇的过程，这将治愈他们的核心伤害，同时挑战他们的掌控和关注他人为导向的策略。我们可以制定三个不同类别的目标来抵挡权力偶像：他们与上帝关系的目标，他们自己的目标以及他们与他人互动的目标。

- 1. 与上帝的关系的目标示例** 1) 顺服并接受上帝对生活环境的主权。2) 随着时间的推移，认识到他们所拥有的一切都是上帝赐予的，而不是因为他们自己的优秀，以及逐步内化上帝对他们的怜悯、同情和眷爱的体验。
- 2. 个人目标示例：** 1) 花时间写日记，加强自我反省，认识到自己的自我推销倾向。2) 找出触发他们对羞辱恐惧的未解决伤害，并为这些伤害哀恸。
- 3. 关系目标示例：** 1) 愿意让他人领导或接受表扬，而不是自己寻求表扬。2) 使用自己的资源为他人服务或付出，使他人受益，而不寻求荣誉。

处理这种特殊偶像的一个挑战是，要在表达同理心和适时挑战他们的预设之间把握好尺度。这可能是一个缓慢的过程。随着时间的推移，当你在与他们的交流中保持好奇心时，他们会逐渐发现自己和处境中之前未曾察觉的事物。通过圣灵的帮助，我们有机会带领我们的辅导的对象实现不可思议的转化。要相信，与雅各一样，上帝的大能在他们的旅程中扮演着重要的角色，你可以相信祂会帮助你。