

(十二) 拯救後的供應：神賜嗎哪和鵲鶉

破冰：請分享一件你曾違規的經歷（例如，交通法規、疫情口罩令等）

讀經：出埃及記 16:1-31 節

背景資料

1. **上文：**出埃及記 15:22-27 摩西領以色列人到了書珥的曠野，在曠野走了三天，到了瑪拉。因為那裏水苦不能喝，百姓就向摩西發怨言。耶和華指示摩西用一棵樹把水變甜了。耶和華在那裡為他們定了律例、典章，應許若遵行律法，就必免去神加給埃及人的疾病。然後他們到了有十二水泉的以琳安營，再從以琳來到迅的曠野（本章）。
2. **耶和華的榮耀（7 節）：**是指神賜嗎哪這件神蹟。在原文中，“榮耀”也有名望，聲譽的意思。摩西說：“早晨，你們要看見耶和華的榮耀”，也就是說，到早上你們看見神賜食物就知道耶和華神是守信的神了（神的名望，聲譽）。
3. **嗎哪（31 節）：**名稱来源于希伯來語“這是什麼”發音的字根。一俄梅珥（約為 2.2 升）約是每個以色列人一天三餐的份量。神供應以色列人嗎哪共四十年，直到進了有人居住之地，就是迦南的境界（16:35；書 5:12）。嗎哪也預表基督是生命的糧。耶穌對以色列人說：“我就是生命的糧。你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。…我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著”（約 6:48-51a）。嗎哪滿足以色列人肉體的需要，耶穌滿足我們靈命的需要。

觀察與解釋（如時間不夠，可先分享有*的題目）

1. *第 16 章 3 節：以色列全會眾在迅的曠野為什麼發怨言？
2. 第 16 章 6-15 節：耶和華神如何回應以色列會眾的怨言？
3. *第 16 章 16-27 節：收取嗎哪有什麼規定？每個規定的用意是什麼？

以色列全會眾如何執行？

4. *第 16 章 4-5, 28-31 節：耶和華神為什麼要以天降嗎哪的方法來賜給以色列人食物呢？（參申 8:2-3, 約 6:48-51a）

應用問題

1. 以色列民每天領受嗎哪，我們也需領受靈糧，從下周起你如何建立或改進靈修生活。
2. 分享一件你常常抱怨的事情，通過今天的學習，你如何憑信心改變態度來面對這件事情？