

(十二) 在基督裡知足的祕訣

破冰： 請分享你曾收到過的一件讓你很高興的禮物。

讀經： 腓立比書 4 章 10 至 23 節

背景資料：

1. 11 節，知足（希臘文 autarkes）是當時宗教和哲學上很重要的字詞。哲學上指人能無視外在環境的改變，以內在的力量去面對各種境況。信徒因為認識基督，祂正是「那測不透的豐富」（弗 3：8），所以能經歷基督如何充充足足地供應一切需用的，包括基督所加添的心力。
2. 15 節，「馬其頓」是羅馬的一個省。「帖撒羅尼迦」和「腓立比」是馬其頓境內兩個大城市。帖撒羅尼迦位於腓立比的西邊。保羅紀念腓立比教會的愛心，強調無論他離開馬其頓後，和還在馬其頓時（帖撒羅尼迦），他們都一再地供應保羅的需要。
3. 18 節，「香氣…祭物」（NIV：fragrant offering）：保羅在此借用舊約律法中獻燔祭的圖像。燔祭被稱為「馨香的火祭」（利一 9、13，17），祭物需焚燒在壇上，以馨香之氣獻予神，為神所悅納。
4. 22 節，「該撒家裡的人」：該撒是羅馬的皇帝，他家裡的人可能是保羅被軟禁後，在他身邊信主的人，包括該撒的士兵，親屬和家中的僕人。

觀察和解釋（若時間不夠，可以只回答有*記號的題）

1. *10-12 節，保羅知足的祕訣是什麼？
2. 15-16, 18 節，「授受的事」指什麼？腓立比人如何盡心力？
3. *18 b 節，腓立比人對保羅的餽送，為何能成為神悅納的馨香祭物（比較 2：17）？
4. 18 -19 節，神使腓立比人充足與保羅的充足有什麼關係（參太 6：32-33，路 6：38）？

應用問題

1. 省察你內心是否有不知足之處，分享今天所學到的祕訣如何能幫助你？
2. 分享一件你這週內可以做的事，使用神給你的資源，幫助有需要的人，成為神悅納的馨香祭。